

## Trosopplæringsplan for ImF og ImF-UNG:

### Innledning:

ImF-UNG ønsker å hjelpe lokalforsamlinger til å bygge et levende barne- og ungdomsarbeid for at barn og unge i Norge skal kunne kjenne, elske og tjene Jesus Kristus gjennom hele livet. Det er flere momenter og tiltak som både kan og bør vektlegges når en skal bygge og utvikle barne- og ungdomsarbeidet. Forsamlinger trenger blant annet å tenke gjennom hva en vil med arbeidet, og hva det skal fylles med av innhold, tiltak og ressurser. For å kunne hjelpe lokalforsamlingene med dette arbeidet, har vi videreutviklet en trosopplæringsplan med tilknyttede ressurser og forslag til hvordan en kan implementere planen lokalt. I det følgende vil du få lese mer om hva som kjennetegner innholdet i planen og hvordan du kan bruke den i din lokalforsamling.

Utgangspunktet for trosopplæringsplanen er ressurser som vi fikk overta fra Misjonskirken og Den evangeliske lutherske frikirke. Det er ikke veldig store endringer vi har gjort, men materialet ble gjennomgått og tilpasset ImF sine verdier, språkbruk og særlig Awana som vårt primære trosopplærings-opplegg. Når det gjelder spørsmålet om hva en skal/kan formidle til den enkelte aldersgruppe, har vi i stor grad holdt oss til tenkningen som Misjonskirken la til grunn og progresjonen i Awana-bøkene.

**ImF-UNG sine verdier** som har preget videreutviklingen av planen:

**Frimodig:** Vi har en frimodig tillit til at Bibelen er Guds ord til oss i dag, og har hatt et ønske om at planen skal ha et tydelig preg av dette. Vi har blant annet lagt opp til noen kjerne-vers for hver aldersgruppe, og vektlegger viktigheten av at både foreldre, barn og ungdommer skal knyttes til Bibelens innhold og ha gode rutiner for bibellesning. Vi vil at Guds ord, med evangeliet om Jesus som kjernen, skal formidles til barn og unge i tillit til at Gud kommer nær og gjør sitt verk når Ordet formidles.

**Familiefokusert:** Foreldre har en nøkkelrolle når det gjelder å gi troen videre til neste generasjon, og en innflytelse som vi som organisasjon aldri kommer til å få. Vår overbevisning er at det viktigste både vi og forsamlingene kan gjøre for barn og unge er å støtte den kristne familie og utruste foreldre og besteforeldre til å bruke sin innflytelse på en best mulig måte. Derfor bærer planen preg av dette i form av forslag både til mål og tiltak i hjemmet.

**Utrustende:** For å bygge et levende barne- og ungdomsarbeid, tror vi at det er avgjørende at forsamlingene er bevisst på å utruste sine ledere til å tjene med sine gaver. Dette gjelder både de som allerede er ledere, men også en ny generasjon ledere som vokser opp i barne- og ungdomsarbeidet. I tillegg har det vært viktig å vektlegge at barn og unge utrustes til en tro som holder også utenfor hjemmet, og at de kan ta ansvar for egne tros-praksiser.

**Misjonalt:** Vi er kalt til å drive misjon i Norge, og det forplikter oss på å bygge et barne- og ungdomsarbeid som kan nå ut til de som ikke tror. Gjennom å blant annet arbeide for at familier skal romme mer enn seg selv og oppmuntre til givertjeneste og misjonstur, håper vi at nye generasjoner kan nå ut til mennesker i Norge og i andre land.

### Fra dokument til realitet:

Det er et stykke vei å gå fra å ha planen i et dokument, til at tiltak er satt i gang og mål nådd. I det følgende står det litt om hva vi har tenkt i den forbindelse og hva vi anbefaler av prosess videre:

### Lokal prosess:

Det kan virke avskrekkende med en såpass omfattende plan som den du nå leser på. Det er mange tiltak og mål, og gjerne flere aldersinndelingen enn en har folk til. Dokumentet er ment som et utgangspunkt for en lokal prosess der en må velge seg ut mål og tiltak som er relevante for sin lokalforsamling, og som en ser en vil satse på. Alle endringer og nye tiltak vil også ta tid å implementere. Da er det viktig at en lager en langsiktig plan, skynder seg langsomt og ikke gaper over for mye.

For å legge til rette for en best mulig lokal prosess som gjør at en går i en retning og holder progresjonen oppe, har vi et forslag til plan for hvordan en kan gå frem. Vi foreslår at en kan/bør knytte til seg en person fra ImF-UNG som kan veilede forsamlingene i prosessen. Du finner forslaget [her](#).

## **Ressurser:**

I planen er det vist til en del ressurser eller lister med relevante ressurser. Informasjon om disse ressursene vil være tilgjengelig på [imf-ung.no](http://imf-ung.no) og skal linkes til i planen. Se oversikt under.

**Sentrale bibelske sannheter:** Et utvalg av sentrale sannheter som vi ønsker skal sette sitt preg på barne- og ungdomsarbeidet finner du [her](#).

**Diverse ressurser:** Et utvalg av ulike ressurser som kan brukes og deles ut. Bibler, bøker, CDer, hefter, idéer, samlinger, foreldre-samlinger osv.

**Awana:** Informasjon om hvordan en kan komme i gang med og bruke Awana, og oversikt over Awana-materiell til de ulike aldersgruppene. Se [awana.no](http://awana.no) og kontakt vår Awana-konsulent Cecilie Skår på [c.skar@imf.no](mailto:c.skar@imf.no).

**Ledertrening og veiledning:** Informasjon om relevante ledertreningsverktøy som kan brukes lokalt, og kurs og konferansen en kan sende ledere på. Se [her](#).

**Oppstartspakke:** For alle som tenker å starte opp et nytt barne- og ungdomsarbeid, skal det utvikles en oppstartspakke. I denne pakken vil det blant annet ligge nyttige ressurser for hva en bør tenke på ved oppstart, hvilket opplegg en kan bruke og informasjon om støtteordninger. Det kan være verdt også for eksisterende barne- og ungdomsarbeid å undersøke om en får den støtte en har mulighet til å få. Foreløpig kan en se [her](#). Kommer i 2021.

**0-2 år:**

### Hovedfokus

- **La barnet erfare trygghet i hjem og forsamling**
- **La barnet utvikle kjærlighet, tillit og takknemlighet**
- **La barnet se at Gud elsker det og alt han har skapt**

**Bibelen: 1. Mos 1, 1+31a; Salme 106,1; Matt 19,14; 1. Joh 4,8b.**

#### FORSLAG TIL MÅL FOR TILTAK I HJEMMET

- Foreldre har tro på seg selv som åndelige ledere i hjemmet.
- Familien har gode rutiner for åndelig liv i hjemmet.

#### FORSLAG TIL TILTAK I HJEMMET

- Utvikle relasjonen med Gud gjennom regelmessig bibellesning og bønn (foreldre)
- Se og lese i bibelbøker sammen med barnet (ressursliste).
- Bruke Awana Puggles-materiell sammen med barna.
- Si velsignelse over barnet om morgenen eller ved leggetid.
- Gå regelmessig på møter/gudstjenester.
- Be aftenbønn og syng sammen med barnet (lenke til oversikt)
- Lære barnet å takke.
- Be bordbønn/syng for maten (lenke til oversikt)
- Si faste, enkle bibelvers høyt (etter hvert sammen

#### FORSLAG TIL MÅL FOR TILTAK I FORSAMLINGEN

- Foreldre har fått en forståelse av at de betyr aller mest for barnets trosnivå, og at vi som forsamling støtter dem i oppgaven.
- Foreldrene har kjennskap til ressurser for trosopplæring i hjemmet.
- Småbarnsforeldre har kontakt med voksne og familier i forsamlingen (flere generasjoner).
- Forsamlingen tilbyr en forbeder for barnet i oppveksten som følger det i oppveksten.
- Forsamlingen har en gjennomtenkt plan på hva som formidles til barna (link til oversikt over bibelfortellinger)

#### FORSLAG TIL TILTAK I FORSAMLINGEN

- Ha dåpssamtale med underskrift av gjensidig forpliktelse om dåpsopplæring.
- Ha faste Awana Puggles-samlinger i forsamlingen.
- Besøke familien ved 1-og 2-års dagen for dåp.

<p>med barna)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gripe læringsøyeblikkene og snakke om verdier m.m. når det er aktuelt. Eks. Regnbuen, deling, tilgivelse (lenke til eksempler)</li> <li>• Synge sanger sammen med barnet (Spotify-liste)</li> <li>• Del liv og bønner med barnets faddere.</li> </ul>	<p>Snakke om barnas deltagelse i nattverden (link til hefter).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ha ulike arrangement i forsamlingen: Samlivskurs, foreldrekurs, søndagstur, babysang/småbarnstreff, familiekor, enkel middagsservering for små og store, mentor-familier etc.</li> <li>• Sette av en økonomisk pott hos et kristent familierådgivningskontor som medlemmer kan benytte seg av anonymt.</li> <li>• Tilpasse lokaler for barnearbeid og et sted der foreldre kan få med seg møter mens barna utfolder seg.</li> <li>• Tilby jevnlig ledersamlinger og medarbeidersamtaler for ledere i barnearbeidet (link til eksempler/maler).</li> <li>• Tilby ledertrening i forsamlingen og økonomisk støtte til kurs og relevante konferanser.</li> </ul>
<p>Forslag til ressurser:</p> <p><b>BØKER</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barnebibel (Vedlegg: De beste barnebiblene)</li> <li>• Kees de Korts enkle billedbøker fra Bibelen</li> <li>• <u>Baby bibel: Deg og meg</u> (Proklamedia)</li> <li>• Awana Puggles i hjemmet.</li> <li>• <u>Kjære Gud, ta hånden min: Barnebønner</u> (Bok&amp;Media)</li> <li>• Kristne klaffebøker</li> <li>• <u>Barnesalmeboka</u></li> <li>• <u>Det lille eselet og den store oppgaven</u> av Genevieve Laurencin</li> </ul> <p><b>NETTRESSURSER</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• App: Takk for i dag (om dåp og aftenbønn)</li> <li>• <a href="http://www.iko.no/tripp-trapp">www.iko.no/tripp-trapp</a> (Kristen barnebokklubb)</li> <li>• Podcast: Etter påske podden (8 episoder)</li> </ul> <p><b>MUSIKK</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Babysang CDer: Boom Chicka Boom (FA)</li> </ul>	<p>Forslag til ressurser:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Awana Puggles</li> <li>▪ Bok: <u>Alle sammen</u> om familiegudstjenester (ung@mknu.no)</li> <li>▪ Materiale og kurs og i babysang hos Frelsesarmeen og IKO.</li> <li>▪ Andre kurs hos iko.no</li> <li>▪ Ressursbanken.no (Aldersoppdelte ressurser fra DnK)</li> <li>▪ Input-boksen (FriBU, Awana)</li> </ul> <p><b>TIL UTDELING</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ved dåpen: Barnebibel (link til oversikt), dåpslys og velsignelsen på et fint kort, dåpsbrosjyre.</li> <li>▪ 1-års dåpsdag: CD med kristen musikk som passer aldersgruppen. Kort fra forsamlingen. Brosjyre for 1-års dagen for dåp.</li> <li>▪ 2-års dåpsdag: Bok/hefte med ulike nedskrevne bønner. Brosjyre 2-års dagen for dåp. Kort fra søndagsskoleleder i forsamlingen.</li> </ul>

Gynge litte gran, Gynge mer (IKO)

ANNET

- Noas Ark (av tøy eller tre)
- Julekrybbe
- Påskescene med gravhagen, der en liten figur blir lagt i graven langfredag, men er borte påskemorgen med steinen rullet fra.
- Vedlegg: "Mal for familieandakt"
- Lite trekors eller hjertepute som sendes rundt i familiens bønnestund. Barn med lite språk kan slik inkluderes.
- Lite fotoalbum med kjente ansikter, slik at barnet kan peke på personer de vil be for.
- Bilder av Jesus og bibelske hendelser på veggen, kristne plakater (Bok&Media; Søndagsskoleforbund)
- Misjonsbøsse
- Bibelvers på plakat (Søndagsskoleforbundet)
- Vedleggene "Bordvers" og "velsignelser".

**3-5 år:**

**Hovedfokus**

- **Jesus elsker meg og vil være min venn og frelser**
- **Gud skaperen er stor og allmektig**
- **Bibelen er Guds sanne ord**

**Bibelen: 2Mos 15,2; Klag 3,22-23; Joh 17,17; 1Joh 4,10.**

**FORSLAG TIL MÅL FOR TILTAK I HJEMMET**

- Foreldre har gode trosvaner med det enkelte barn (bønn, bibelfortelling, sang, samtale).
- Familien er en del av en forsamling og deltar i gudstjenester/møter.
- Familien har enkle familieandakter/samtaler som er tilpasset barnas alder (link til mal og ressurser)

**FORSLAG TIL MÅL FOR TILTAK I FORSAMLINGEN**

- Det bygges en god relasjon mellom hjem og forsamling slik at barna får et sunt eierforhold til forsamlingen.
- Foreldrene tar ansvar slik at familien lever med Jesus i hverdagen.
- Alle generasjoner feirer gudstjeneste/har møte

- Familien er robust og lever mer enn seg selv.

### FORSLAG TIL TILTAK I HJEMMET

- Utvikle relasjonen med Gud gjennom regelmessig bibellesning og bønn (foreldre)
- Lese i barnebibel.
- Lære viktige bibelvers utenat.
- Lære barnet å be faste og frie bønner, også når det er for seg selv.
- Lese Cubbies introhefte og håndbøker sammen med barna, og lærer bibelvers.
- Prioritere søndagsmøte/gudstjeneste
- Be aftenbønn med variasjon av faste og frie bønner.
- Gripe læringsøyeblikkene og snakke om verdier og annet når ting oppstår (link til eksempel).
- Si velsignelse over barnet om morgenen eller ved leggetid.
- Be bordbønn/syng for maten (lenke til eksempler).
- Snakke med barna om deltagelse i nattverden (hefte).
- Dra på familieleir.
- Bruke tid sammen med andre barn og voksne som trenger felleskap.
- Snakke om ansvaret for skaperverket og setter søkelys på å leve miljøbevisst og ikke sløse.
- Lære å gi til forsamlingen, misjon og nødhjelp.
- La barnet blir med foreldre som tjenestegjør i forsamlingen der det passer seg sånn.
- Samtale om tro og tvil, og at Jesus vil at alle skal tro på ham.

sammen enkelte søndager (generasjons-gudstjenester).

- Forsamlingen har en gjennomtenkt plan på hva som formidles til barna (link til oversikt over bibelfortellinger og bibelske sannheter).
- Foreldre opplever forsamlingens barnarbeid som en hjelp til å dele troen i hjemmet.

### FORSLAG TIL TILTAK I FORSAMLINGEN

- Gi personlig invitasjon til søndagsgruppen når barnet fyller 3 år.
- Del ut 4-årsbok eller barnebibel i et søndagsmøte (link til oversikt over bibler). Inkluder gjerne 4-åringer som ikke er medlemmer av forsamlingen.
- Legg til rette for at barna kan delta i nattverden (link til hefte).
- Ha jevnlig generasjonsgudstjenester.
- Ha alderstilpasset barnarbeid på søndager.
- Bruke Cubbies-opplegget for 4-5-åringer på søndager eller på barnelag i uken.
- Ha ulike tilbud for barn: Familiekor, barnekor, barneforening, småbarnstreff, familiegrupper, familiespeiding, åpen barnehage, etc.
- Ha jevnlig kurs om foreldrerollen og tro i hjemmet, og tilby samtaler om dette.
- Tilby jevnlig ledersamlinger og medarbeidersamtaler for ledere i barnarbeidet (link til maler).
- Tilby ledertrening i forsamlingen og økonomisk støtte til kurs og relevante konferanser.
- Arranger forsamlingsweekend for alle generasjoner.
- Inviter barnehager i nærmiljøet til julevandring,

	påskevandring, høsttakkefest.
<p>Forslag til ressurser:</p> <p><b>BØKER</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barnebibel</li> <li>• Kees de Kort sine enkle bøker fra Bibelen</li> <li>• Anne de Graf: <u>Småbarnas bibelfortellinger</u>;</li> <li>• <u>Bibel for barn</u></li> <li>• <u>Min bildebibel</u></li> <li>• Michal Hudak: <u>Herren er min hyrde</u> (bokklubben, 2006)</li> <li>• Klistremerkebøker: 4 bøker om bibelen (Hermon),</li> <li>• Mini Bibel, ulike fortellinger (IKO)</li> <li>• <u>Min egen fargeleggingsbibel</u> (Hermon)</li> <li>• Marijke ten Cate: <u>Let og finn</u> (bibelfortellinger om 8 bibelske personer)</li> <li>• Christine Ponsard: <u>Under Jesus gjorde</u> (tegneserie)</li> <li>• Awana Cubbies for hjemmet</li> <li>• Gabrielle Frödén: <u>En ukjent venn</u> (Verbum)</li> <li>• Kari Vinje: <u>Gud og jeg er venner</u> (Lunde)</li> <li>• Kari Vinje: <u>Den usynlige vennen</u> (Lunde)</li> <li>• Aslaug og Chris Duwe: <u>Øystein på smulejakt</u> (Lunde)</li> <li>• <u>Hans Nielsen Hauge: En mikrobiografi</u> (Bok &amp; Media)</li> <li>• Sally Ann Wright: <u>En andaktsbok for familien</u> (Lunde)</li> <li>• <u>Dette er evangeliet</u> (Lunde)</li> <li>• Andrea Olsen: <u>Om hjertet</u></li> </ul> <p><b>NETTRESSURSER</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Superblink.no (fra 5 år)</li> <li>• App: Takk for i dag (om dåp og aftenbønn)</li> <li>• Bibelappen for barn</li> <li>• YouTube: INTRO (episoder fra NLM)</li> <li>• Stykket.no (familiebok på nett)</li> <li>• Podcast: Etter påske podden (8 episoder)</li> </ul> <p><b>MUSIKK</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lisa Børud (7 album)</li> </ul> <p><b>ANNET</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Påskekalender (IKO)</li> <li>• Vedlegg: Fastekalender</li> </ul>	<p>Forslag til ressurser:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• InPut samtaleboks</li> </ul> <p><b>TIL UTDELING</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kirkerottene (IKO) Trosopplæring, 3-6 år</li> <li>• Min kirkebok/4 årsboka (flere utgivelser IKO)</li> <li>• 3 år – Dåpshefte</li> <li>• 4 år - Barnebibel</li> <li>• Billedboken “Herren er min hyrde”</li> <li>• Aktuelle CD-er, inkludert hørespill, anbefalte spotifylister</li> <li>• Bordbrikke/kort/bilde e.l. med velsignelsen/ Vår Far/bordvers.</li> <li>• Awana Cubbies -håndbok (dersom en bruker Awana)</li> <li>• Gripekors</li> </ul>

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Brettspill: Noas Ark (Hermon)</li><li>• Vedlegg: "Mal for familieandakt"</li><li>• Bordbrikke/kort/bilde med velsignelsen/ Vår Far/bordvers.</li><li>• InPut samtaleboks</li></ul> |  |
|--|--|

## 1.-4.trinn:

### Hovedfokus

- **La barnet vite at Jesus er med i hverdagen**
- **La barnet bli bedre kjent med Bibelen og lære sentrale bibelske sannheter**
- **La barnet lære å be selv**
- **La barna få hjelp til å ta gode valg i møte med den store verden**

**Bibelen: Sal 105; Sal 119; Joh 1,12; Joh 3,16; 1Tess 5,17-18.**

<p><u>FORSLAG TIL MÅL FOR TILTAK I HJEMMET</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Foreldre får inn gode trosvaner med det enkelte barn (bønn, bibelfortelling, sang, samtale).</li><li>• Familien har enkle familieandakter/samtaler som er tilpasset barnas alder.</li><li>• Foreldrene har en rutine for å delta på gudstjenester.</li><li>• Barnet kjenner seg elsket og akseptert av Gud og familien.</li><li>• Familien er robust og lever for mer enn seg selv.</li></ul> <p><u>FORSLAG TIL TILTAK I HJEMMET</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Utvikle relasjonen med Gud gjennom regelmessig bibellesning og bønn (foreldre)</li><li>• Lese systematisk i bibelen sammen med barnet</li><li>• Lære viktige bibelvers utenat</li><li>• Be aftenbønn med variasjon av faste og frie bønner.</li><li>• Snakk med barna om din tro og del ærlig fra troshistorie.</li><li>• Snakk med barna om hva dåp og nattverd betyr (lenke til hefte).</li><li>• Si velsignelse over barnet om morgenen eller ved leggetid (lenke til oversikt)</li></ul>	<p><u>FORSLAG TIL MÅL FOR TILTAK I FORSAMLINGEN</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Hele familien trives i forsamlingen, og har gode gudsopplevelser/erfaringer sammen og hver for seg.</li><li>• Barna er med som aktive deltakere i gudstjenesten/møtet.</li><li>• Det bygges gode ekteskap og robuste familier som lever for mer enn seg selv!</li><li>• Forsamlingen har en gjennomtenkt plan på hva som formidles til barna (link til oversikt over bibelfortellinger og bibelske sannheter).</li></ul> <p><u>FORSLAG TIL TILTAK I FORSAMLINGEN</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Del ut bok til 1. klassinger for å markere skolestart (lenke til ressursliste). Inkluder venner og naboer i samme alder som også kan få bok.</li><li>• Ha alderstilpasset barnearbeid på søndager.</li><li>• La barn få lov til å ha tjeneste i forsamlingen/barnegrupper, følg dem opp.</li><li>• Bruke Awana Sparks-opplegget for 1.-4. på søndager eller på barnelag i uken.</li><li>• Ha jevnlig generasjonsgudstjeneste der barna tjenestegjør (lenke til eksempel) .</li></ul>
--	---

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bruk kristen musikk i hjemmet (Spotify)</li> <li>• Ha bordbønn/syng for maten.</li> <li>• Engasjer familien i nærmiljøet og bruk tid sammen med andre barn og voksne som trenger felleskap.</li> <li>• Les Awana Sparks introhefte og håndbøker sammen med barna, og lær bibelvers.</li> <li>• Ha en tydelig givertjeneste og snakk om den.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gi foreldre hjelp til å støtte og utruste barn som strever i møte med en sekulær verden (samtaler, forbønn, tips om ressurser).</li> <li>• Arranger forsamlingsweekend for alle generasjoner.</li> <li>• Ha ulike tilbud for barn: familiekor, barnekor, barneforening, familiegrupper, leir (kretsens leirsted) osv.</li> <li>• Ha jevnlig kurs om foreldrerollen og tro i hjemmet og tilby samtaler om dette.</li> <li>• Tilby jevnlig ledersamlinger og medarbeidersamtaler for ledere i barnearbeidet (link til maler).</li> <li>• Tilby ledertrening i forsamlingen og økonomisk støtte til kurs og relevante konferanser.</li> <li>• Tilby kurset “Vandring gjennom Bibelen for barn” til nærskolens 5. klasser.</li> </ul>
<p>Forslag til ressurser: BØKER</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barnebibel</li> <li>• Awana Sparks-håndbok</li> <li>• <u>Du er unik!</u> (Hermon, 2003) av Max Lucado.</li> <li>• Min egen fargeleggingsbibel (Hermon)</li> <li>• Lag din egen barnebibel (Bibelselskapet)</li> <li>• Bibelleseplan: Alpha Super for barn og familier (Verbum)</li> <li>• <u>1 år, 2 barn, 3 venner</u> (Lunde) av Linda Andernach Johannesen og Kristin Pedersen. 6-9 år. (finnes også som lydbok)</li> <li>• <u>Even og Maja</u> av Anne Helgesen (FriBU) korte fortellinger koblet til Bibelen</li> <li>• <u>Historien om Apostlene</u> (IKO) av Christine Ponsard</li> <li>• Aslaug og Chris Duwe: <u>Øystein på smulejakt</u> (Lunde) (Trosforsvar)</li> <li>• <u>Evangeliet for barna</u> (IKO) av Christine Ponsard, tegneserie</li> <li>• <u>Kongekappen</u> (IKO) av Jule Sommersberg</li> </ul>	<p>Forslag til ressurser: BØKER</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Awana: Sparks</li> <li>• Bok: <u>Anderledeskongen</u> av Mills og Skeie Formidling for barn (Verbum)</li> </ul> <p>NETTRESSURSER</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ressursbanken.no (Aldersrettede ressurser fra DnK)</li> </ul> <p>MUSIKK</p> <p>ANNET</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Input samtaleboks</li> <li>• Tidslinjen –Den store fortellingen i Bibelen (Bibelselskapet)</li> <li>• Kurs i “Vandring gjennom Bibelen for barn” (Bibelselskapet)</li> </ul> <p><u>FORSLAG TIL HVA SOM KAN DELES UT</u></p>

- Påskekalender (IKO)
- Munken og Kula (IKO) 6 bøker av Åke Samuelsson
- Liv og Dag (IKO) 2 bøker av Mattias Lønnebo (fra 8 år)
- Kast! Andaktsbok av Carsten Hjort Pedersen (Lunde)

#### NETTRESSURSER

- YouTube: -INTRO (episoder fra NLM)
- YouTube: Chris Duwe
- Superblink.no
- Bibelappen for barn
- YouTube: -Tårnagenteklubben: Jakten på den stille stemmen
- YouTube: Søndagsskolechat med Jonas og Julie
- YouTube: -Jacob og Vegard (10 små episoder)
- Stykket.no (familiebok på nett)
- DVD el link: Åpent Hus 6 episoder søndagsskole-TV (ung@mknu.no)

#### MUSIKK

#### ANNET

- Input samtaleboks
- Vedlegg: "Mal for familieandakt"

- Awana Sparks-håndbok (dersom en bruker Awana)
- Action-bibelen, Minecraft-bibelen
- 6 år (1. trinn): En "skolestartbok", kristen høytlesning bok.
- 7 år (2. trinn) Sende postkort med hilsen fra forsamlingen.
- 8 år (3.trinn): Et skjema der hele familien kan fylle ut hverandres sterke sider (ressursliste)
- 9 år (4. trinn): en tredelt "sparebøsse": "Gi, spare, leve på resten". (Kan lages på søndagsgruppen)

## 5.-7.trinn:

### Hovedfokus

- **Bygge en sunn og sann identitet i lys av Guds ord.**
- **Bygge gode vennskap med trygge voksne og barn**
- **Gi rom for spørsmål og undring om tro og liv**
- **Gi mot til å tørre å stå for troen på Jesus**

**Bibelen: 5Mos 31,6; Matt 7,24; Ef 2,8; 2Tim 3,16**

#### FORSLAG TIL MÅL FOR TILTAK I HJEMMET

- Familien gleder seg over kristne rutiner i hjemmet og livet sammen med Jesus.
- Barnet er trygg på at det er frelst av nåde og tilhører Gud
- Barnet får hjelp til å bli trygg på seg selv og å våge å stå for egne meninger.
- Det er rom for å stille spørsmål som for eksempel: Hvorfor er jeg til? Tror jeg på Gud? Hvorfor er jeg døpt? Hvorfor går vi til nattverd? Hvorfor tror ikke alle på Jesus? Kan jeg stole på at det som står i Bibelen er sant?
- Barnet har kontakt med voksne personer som har positiv betydning for dem og familien.
- Familien snakker sammen om hva som er rett og galt.

#### FORSLAG TIL TILTAK I HJEMMET

- Utvikle relasjonen med Gud gjennom regelmessig bibellesning og bønn (foreldre)
- Fortsett med bønn, bibellesning og samtale. Fortsett med å be både faste og egen formulerte bønner.
- Hjelp barnet til å etablere egne rutiner for bibellesning og bønn.
- Lære viktige bibelvers utenat.
- Les Awana T&T introhefte og håndbøker sammen med tweens.

#### FORSLAG TIL MÅL FOR TILTAK I FORSAMLINGEN

- 5.-7. trinn (tweens) har sitt eget tilbud i forsamlingen (søndagsgruppe el annet møtepunkt).
- Tweens erfarer at Gud taler til dem og leder dem gjennom bibel og bønn.
- Tweens kan sette ord på troen sin og har en trygg identitet som kristne.
- Tweens har gode venner i forsamlingen.
- Forsamlingen har en gjennomtenkt plan på hva som formidles til tweens (link til oversikt over bibelfortellinger og bibelske sannheter).
- Forsamlingen har bygget gode overganger fra tweens-arbeid til ungdomsarbeidet.
- Tweens utfordres til engasjement for misjon lokalt, nasjonalt og globalt.
- Tweens får ansvar som ledere og følges opp av andre. De får prøve ut ulike tjenester.

#### FORSLAG TIL TILTAK I FORSAMLINGEN

- Ha aldersbestemt barnearbeid med undervisning, samtale, bønn og lovsang.
- Bruk Awana T&T-opplegget for 5.-7. trinn på søndagsgruppen og/eller på midtuke-opplegg.

<ul style="list-style-type: none"> <li>● Lær barna å gi av sitt eget, og snakk om gleden ved å gi.</li> <li>● Samtal om selvbilde, at vi er ulike og hva som er barnets talenter og gaver.</li> <li>● Etabler kontakt med andre voksne som kan ha en positiv betydning for barna i forhold til verdier og tro, for eksempel fadderne.</li> <li>● Bidra til økt bevissthet og kritisk tenkning ovenfor det de ser, leser og hører.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Etabler tweens-smågrupper for gutter og jenter i hjemmene, og send tweens på leir.</li> <li>● Inviter alle fra 7.-trinn til ungdomsarbeidet på vårparten. Bygg bro mellom aldersgruppene.</li> <li>● Finn konkrete misjonsprosjekt lokalt, nasjonalt og globalt. Støtt med penger, arbeid og bønn.</li> <li>● Ha jevnlig generasjonsgudstjenester der tweens blir involvert i planlegging og gjennomføring.</li> <li>● Arranger forsamlingsweekend for alle generasjoner.</li> <li>● Ha jevnlig kurs om foreldrerollen og tro i hjemmet, og tilby samtaler om dette.</li> <li>● Tilby jevnlig ledersamlinger og medarbeidersamtaler for ledere i barnearbeidet (link til maler).</li> <li>● Tilby ledertrening i forsamlingen og økonomisk støtte til kurs og relevante konferanser.</li> <li>● Tilby samtaler for foreldre (og barn) der barnet strever med tro, selvbilde eller annet.</li> </ul>
<p>Forslag til ressurser:</p> <p><b>BØKER</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <u>Studiebibel for tweens</u> (Hermon)</li> <li>● Den Levende Boka 11-årsbibelen (Bibelselskapet)</li> <li>● Tegneserie: <u>Actionbibelen</u> av Douglas Mauss (Bok&amp;Media)</li> <li>● Tegneserie: <u>Jesus: en tegnet historie</u> av ben Alex (Norsk bokforlag)</li> <li>● T&amp;T Awana Håndbok</li> <li>● Tegneserie: <u>Hans Nielsen Hauge: Helt på jorden</u> av Preben Cosltrup (Bok&amp;Media)</li> <li>● Tegneserie: <u>Martin Luther King</u> av Millet/Marchon (IKO)</li> <li>● Bibel Hverdag Tweens av Pia Sjøgaard (IKO) 4 bøker</li> <li>● <u>Reisen innover</u> av Frank X. Jelenek (IKO) Om</li> </ul>	<p>Forslag til ressurser:</p> <p><b>BØKER</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Studiebibelfor tweens (Hermon)</li> <li>● T&amp;T Awana</li> <li>● <u>Klikk her, Thomas</u> av Duwe og Lundh om å hjelpe barn i møte med nettporno</li> </ul> <p><b>NETTRESSURSER</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ressursbanken.no (Aldersrettede ressurser fra DnK)</li> </ul> <p><b>MUSIKK</b></p> <p><b>ANNET</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Input samtaleboks</li> <li>● B-tweens samtalepill (FriBu)</li> </ul>

bønn

- Liv og Dag (IKO) 2 bøker av Mattias Lønnebo (8-12 år)
- Historien om Barabbas av Ingebjørg Dahl Sem (IKO)
- Historien om John Wesley av Bjørn Olav Hammerstad (IKO)
- Modige Martin av Runar Bang (Lunde) Om Luther
- Biografier om kristne kvinner?
- Fordi du er ung av Tore Thomassen (Hermon)
- Bok: Klikk her, Thomas av Duwe og Lundh om å hjelpe barn i møte med nettporno

#### NETTRESSURSER

- Bibelappen for barn
- YouTube -INTRO (episoder fra NLM)
- Viggo for tweens (mknu.no)
- Chris og Viggo for tweens (fribu.no)
- Barnevakten.no (for foreldre)

#### MUSIKK

#### ANNET

- Input samtaleboks
- Samtalespill megabyte
- Samtalespill B – tweens
- Bibel-spillet (Bok & Media)
- Påskekalender (IKO)
- Vedlegg: “Mal for familieandakt”

#### TIL UTDELING

- Awana T&T-håndbok (dersom en bruker Awana)
- Studiebibelen for barn (NT)
- 10 år (5.trinn): Bibler evt. NT, og bibelleseplan.
- 11.år (6.trinn): En brosjyre med aktuelle tjenesteprosjekt med slipp der en kan skrive på ønsket tjeneste. 11-årsbibelen.
- 12 år (7.trinn): Materiell fra Barnevakten
- 13 år (8.trinn): En Bibel, andaktsbok eller lignende som kan hjelpe dem til å la Bibelen være en rådgivende og levende bok.
- Et års medlemskap i Barnevakten (barnevakten.no)
- Samtalespill megabyte
- Samtalespill B – tweens

## Konfirmanter:

### Hovedfokus

- **Hjelp konfirquantene til å tro på Gud og følge Jesus**
- **Gi konfirquantene god bibelkunnskap**
- **Hjelp konfirquantene til å erfare at Gud er levende**

**Bibelen: Salme 139 ; Joh 11,25 ; Rom 1,16; Hebr 11,1.**

#### FORSLAG TIL MÅL FOR TILTAK I HJEMMET

- Ungdommene får hjelp til å prioritere tid med Jesus på egenhånd.
- Ungdommene får hjelp til å utvikle en selvstendig, robust tro, slik at de kan bli trygge på seg selv og ha sunne relasjoner med andre.
- Foreldrene kjenner til de utfordringene ungdommer møter, og er trygge støttespillere og gode rollemodeller.
- Foreldre og ungdom har gode samtaler med hverandre. Det er fortsatt naturlig å be sammen.
- Hjemmet er en trygg og åpen base for ungdommen og vennene.

#### FORSLAG TIL TILTAK I HJEMMET

- Utvikle relasjonen med Gud gjennom regelmessig bibellesning og bønn (foreldre)
- Bruk en god andaktsbok/bibelleseplan for ungdom.
- Lære viktige bibelvers utenat.
- Bruk tid sammen med ungdommen, vær interessert og vær spesielt oppmerksom når mulighetene for gode samtaler kommer.
- Gi ungdommen hjelp til å bli bevisst hvilke venner

#### FORSLAG TIL MÅL FOR TILTAK I FORSAMLINGEN

- Det er et helhetlig gjennomtenkt opplegg for konfirmasjonstiden.
- Konfirquantene deltar i ungdomsarbeidet i forsamlingen.
- Det er en god bro inn i forsamlingen for konfirquantene
- Konfirquantforeldrene får hjelp og støtte til å være gode foreldre for tenåringene sine.

#### FORSLAG TIL TILTAK I FORSAMLINGEN

- Utarbeid et helhetlig opplegg for konfirmasjonstiden (link med ulike opplegg), inklusive leir (er).
- Presenter konfirquantene i starten av året og be for konfirquantene på gudstjenester, i bønnegrupper etc.
- Snakk om fadderansvar og oppmuntre foreldre til å involvere konfirquantens faddere (brosjyre).
- Legg til rette for at konfirmanter kan være en del av søndagsmøter/gudstjenester og få prøve seg i en fast tjeneste.
- Gi hver konfirquant en mentor som kan følge ham/henne dette året.
- Del ut bibel/andaktsbok og vis til kristne

<p>og relasjoner de velger og bli kjent med disse.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Følg opp konfirmasjonsopplegget i forsamlingen og tilby hjelp ved behov.</li> <li>● Invitere konfirmantgruppa hjem til seg, evt. på hyttetur eller båttur.</li> <li>● Inkluder faddrene i konfirmasjonstiden gjennom forbønn og samtaler</li> </ul>	<p>nettressurser for ungdom.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Legg til rette for smågrupper der andre voksne enn foreldrene er ledere.</li> <li>● Øv på å lære bibelvers utenat i smågruppene.</li> <li>● Arranger kurs i forsamlingen for tenåringsforeldre.</li> <li>● Tilby jevnlig ledersamlinger og medarbeidersamtaler for ledere i konfirmantarbeidet (link til maler).</li> <li>● Tilby ledertrening i forsamlingen og økonomisk støtte til kurs og relevante konferanser.</li> </ul>
<p>Forslag til ressurser:</p> <p><b>BØKER</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Konfirmantbibelen (2011)</li> <li>● Andaktsbok: <u>En helt overkommelig Bibel</u> av Knut Tveitereid (Verbum)</li> <li>● Andaktsbok: <u>WWJD i dag?</u> v Brian K. Shipman (Proklamedia)</li> <li>● <u>Åpne dører</u> av Jan Christian Kielland (Verbum)</li> <li>● Bibelleseplan: <u>Tett på Bibelen</u> (Bibelselskapet) 28 dg.</li> </ul> <p><b>NETTRESSURSER</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● OmGud.no</li> <li>● Bibleprosject. (Godt forklart animerte kortfilmer om Bibelen.) Engelske på YouTube, norske (flere kommer) på bibel.no</li> <li>● Bibel.no</li> </ul> <p><b>MUSIKK</b></p> <p><b>ANNET</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Input samtaleboks</li> </ul>	<p>Forslag til ressurser:</p> <p><b>BØKER</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Grill en kristen (2 bøker, 1 samtaleopplegg) (Veritas)</li> <li>● <u>Å sette ord på hva jeg tror på</u> Gruppeopplegg med bok og veiledningshefte (Bibelselskapet)</li> <li>● <u>For at dere skal tro</u> av Vegard F. Soltveit. Gruppeopplegg over Joh. 1-12.(Sambåndet)</li> </ul> <p><b>NETTRESSURSER</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ungdomsarbeid.no</li> <li>● Konfirmant-online.no</li> <li>● Ressursbanken.no (Aldersoppdelte ressurser fra DnK)</li> <li>● The Bibleprosject (godt forklart animerte kortfilmer om Bibelen). Engelske på YouTube, norske (flere kommer) på bibel.no</li> </ul> <p><b>MUSIKK</b></p> <p><b>ANNET</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Input samtaleboks</li> </ul> <p><b><u>FORSLAG TIL HVA SOM KAN DELES UT</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Konfirmantbibel, eller vanlig bibel (link til ressurs-liste).</li> <li>● Bibelleseplan for konfirmanter</li> <li>● Andaktsbok (“En helt overkommelig bibel”)</li> </ul>

## 8.-10.trinn:

### Hovedfokus

- **Vokse i nåde og kjennskap til Jesus Kristus**
- **Utvikle relasjonen med Gud gjennom regelmessig bibellesning og bønn.**
- **Sette ord på troen og dele den med andre.**
- **Bli en aktiv del av det kristne fellesskapet.**

**Bibelen: Jes 41,10; Joh 14,26; Apg 1,8; Fil 4,4-6.**

#### FORSLAG TIL MÅL FOR TILTAK I HJEMMET

- Foreldrene er gode rollemodeller for tro og liv.
- Det er gode relasjoner mellom foreldre og ungdom.
- Familien forvalter sin tjeneste (inkludert givertjeneste) på en god måte som setter spor i ungdommen.
- Familien har tilstedeværende voksne.
- Familien er robust og rommer mer enn seg selv.

#### FORSLAG TIL TILTAK I HJEMMET

- Utvikle relasjonen med Gud gjennom regelmessig bibellesning og bønn (foreldre)
- Fortsett med å be både faste og egen formulerte bønner sammen.
- Lær bibelvers utenat ved å si et fast vers før maten eller skrive opp vers på speil (med whiteboardpen), henge opp vers på kjøleskap og lignende. Ha gjerne nytt vers hver uke.
- Ha et reflektert og bevisst forhold til sin egen

#### FORSLAG TIL MÅL FOR TILTAK I FORSAMLINGEN

- Tenåringsarbeidet i forsamlingen hjelper ungdommen til å vokse i nåde og utvikle relasjonen til Gud.
- Forsamlingen har en gjennomtenkt plan på hva som formidles til ungdommene (link til oversikt over bibelfortellinger og bibelske sannheter).
- Forsamlingen støtter og utrunder tenåringsforeldre til å være gode rollemodeller i denne viktige fasen av ungdommens liv.
- Ungdom får god hjelp i overgangsfasene barneskole/ungdomsskole og ungdomsskole/videregående skole.
- Det er en god bro mellom ungdomsarbeidet og forsamlingen.
- Forsamlingen har et attraktivt konfirmasjonsopplegg.

#### FORSLAG TIL TILTAK I FORSAMLINGEN

- Ha egne ungdomsgudstjenester/møter.

<p>livsstil, alkohol - og pengebruk, engasjement i forsamling, verdivalg etc, og hjelp ungdommen til det samme.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ha åpne og ærlige samtaler om dagliglivets utfordringer, tro og tvil, selvbilde, verdier, sex, alkohol og porno.</li> <li>● Reis på misjonsturer der man tjener sammen, og besøk misjonsprosjekter man har støttet.</li> <li>● Fortell om sin egen givertjeneste og lær ungdommene til å gi fast av sine egne penger.</li> <li>● Awana Trek: Legg til rette for at tenåringen kan bruke Trek-appen og snakk med ham/henne om innholdet.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Legg til rette for smågrupper der andre voksne enn foreldrene er ledere.</li> <li>● Legg til rette for at unge kan få oppgaver, være med i tjenestegrupper, ha enkle lederoppgaver etc., og la andre ledere følge dem opp.</li> <li>● Ha jevnlig generasjonsgudstjenester der ungdommer blir involvert i planlegging og gjennomføring.</li> <li>● Arranger kurs for tenåringsforeldre med relevant tematikk.</li> <li>● Ha fokus på de som har startet ungdomsskolen på et søndagsmøte med forbønn og gjerne en gave.</li> <li>● Gi tilbud om en mentor som kan møte ungdommen jevnlig.</li> <li>● Invitere ungdom i 10.-trinn til en samling for å snakke om overgangen ungdomsskole/vgs. Utfordre til tjeneste og videre engasjement i forsamlingen.</li> <li>● Informer om kristne internatskoler.</li> <li>● Arranger temakveld for ungdom om sex/porno.</li> <li>● Awana: Bruk Trek-opplegget i tenåringsarbeidet og legg derfor opp til smågrupper.</li> <li>● Tilby jevnlig ledersamlinger og medarbeidersamtaler for ledere i konfirmantarbeidet (link til maler).</li> <li>● Tilby ledertrening i forsamlingen og økonomisk støtte til kurs og relevante konferanser.</li> </ul>
<p>Forslag til ressurser: BØKER</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Tegneserie: <u>Actionbibelen</u> av Douglas Mauss (Bok&amp;Media)</li> </ul>	<p>Forslag til ressurser: BØKER</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <u>Grill en kristen</u> (2 bøker, 1 samtaleopplegg) (Veritas)</li> </ul>

- Reisen innover av Frank X. Jelenek (IKO) Om bønn
- Historien om John Wesley av Bjørn Olav Hammerstad (IKO)
- Andaktsbok: Erlig av Tore Ørjasæter (IKO)
- Andaktsbok: Ferdig prestert av MariaC: Lundeby (Bok&Media)
- Bibelen-kort og godt av Nick Page (Bok og Media)
- Tegneserie: Actionbibelen av Douglas Mauss (Bok&Media)
- Tegneserie: Jesus:en tegnet historie av ben Alex (Norsk bokforlag)
- Andaktsbok: En helt overkommelig Bibel av Knut Tveitereid (Verbum)
- Andaktsbok: Ung tro av Asbjørn Kvlabein (Lunde)
- Andaktsbok: Elsket.Uansett av Johan Reftel (Lunde)
- Bokserie: Kristne helter: (13 bøker) av G. & B. Benge (Proklamedia)
- Bibeelseplan m.m.: Connect (Bibelselskapet)

#### NETTRESSURSER

- Trek Awana App
- iTro.no
- SnakkOmTro.no
- Preik.no (andakter)
- Guttogjente.no
- OmGud.no
- Bibelappen Connect
- Bibel.no (med bibleprosjekt-forklarende animerte korte filmer)

#### MUSIKK

##### ANNET

- DVD: Risen
- DVD: War room -en spillefilm om bønn (Proklamedia)
- DVD: The Passion
- Input samtaleboks
- Bibel-spillet (Bok & Media)
- T-skjorte med kristent statement (Chosen.no)
- Vedlegg: "Mal for familieandakt"

- For at dere skal tro av Vegard F. Soltveit. Gruppeopplegg over Joh. 1-12.(Sambåndet)

#### NETTRESSURSER

- Trek Awana
- Guttogjente.no
- Ungdomsarbeid.no
- Bibel.no (med bibleprosjekt-forklarende animerte korte filmer)
- Ressursbanken.no (Aldersrettede ressurser fra DnK)

#### MUSIKK

##### ANNET

- Input samtaleboks
- Teenspill (samtalespill) (fribu.no)

#### FORSLAG TIL HVA SOM KAN DELES UT:

- Bibelleseplan.
- Andaktsbok for tenåringer (ressurs-liste)
- Awana Trek-app (dersom en bruker Awana)
- T-skjorte med kristent statement (Chosen.no)

## 16-19 år:

### Hovedfokus

- **Leve som Jesu' etterfølgere**
- **Få dypere kjennskap til Bibelen og troen**
- **Utvikle en mobil tro som er bærekraftig og motstandsdyktig**
- **Bry seg om andre**

**Bibelen: Matt 28,18-20; Joh 13,34-35; Rom 8,38-39; Ef 5,1;**

<p><u>FORSLAG TIL MÅL FOR TILTAK I HJEMMET</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Foreldrene lever et engasjert trosliv.</li><li>• De unge etablerer sin egen givertjeneste</li><li>• Ungdom blir selvstendig og hjelpes til å ta ansvar for eget liv.</li><li>• Voksne er fremdeles tilstedeværende og utvikler relasjonen med barna sine.</li><li>• Familien er robust og tjener andre.</li></ul>	<p><u>FORSLAG TIL MÅL FOR TILTAK I FORSAMLINGEN</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Forsamlingen har utrustede ledere i ungdomsarbeidet som er bevisst sine nådegaver.<ul style="list-style-type: none"><li>• Ungdommene erfarer at de blir sett, verdsatt og oppmuntret.</li></ul></li><li>• Forsamlingen har en gjennomtenkt plan på hva som formidles til ungdommene (link til oversikt over bibelfortellinger).</li><li>• Ungdommene har et engasjert trosliv, lytter til Gud og responderer i lydighet.</li><li>• I de mindre fellesskapene (grupper, mentorsamtaler med mer) blir de unge møtt på sine spørsmål og sin undring, for å bli trygg i sin egen tro.</li><li>• Forsamlingen har gitt informasjon g oppmuntret unge voksne til et år på en bibelskole el.</li></ul>
<p><u>FORSLAG TIL TILTAK I HJEMMET</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ha en tydelig tro som kommer til uttrykk i hvordan en selv vokser som troende og fordyper seg i troen, prioriterer familien, tjener i forsamlingen og deler troen med andre.</li><li>• Oppmuntre ungdommen til å fastholde gode rutiner for bønn og bibellesning (eks. bibelleseplan).</li><li>• Oppmuntre til å lære vers og stykker av Bibelen utenat.</li></ul>	<p><u>FORSLAG TIL TILTAK I FORSAMLINGEN</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• La søndagsmøtene/gudstjenestene ha rom for ungdom og et ungdommelig uttrykk, også de som ikke er typiske "ungdomsgudstjenester".</li><li>• Awana: Bruk Journey-opplegget i undervisning og i</li></ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fortsett med å be både faste og egen formulerte bønner sammen og snakk om tro og liv.</li> <li>• Vør tilgjengelig når ungdommen trenger deg - uansett tid på døgnet.</li> <li>• Oppmuntre ungdommen til å gi i kollekten av egne midler.</li> <li>• Ha et godt og åpent hjem for både de som bor der og deres venner.</li> <li>• Støtt opp om engasjement i saker ungdommen brenner for.</li> <li>• Snakk om hvordan vi må våge å stå for noe, også når andre rundt velger noe annet. Hva sier populærkulturen at jeg skal gjøre, og hva er Bibelens veiledning?</li> </ul>	<p>smågrupper.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arranger ungdomsklubb, happenings, smågrupper, turer osv.</li> <li>• Undervis om troslære, tradisjon, trosforsvar og misjons- og kirkehistorie.</li> <li>• Undervis om mobil tro, ulike måter å be på, - praktisk hjelp til personlig gudsliv (ressurs: De kristne disiplinene)</li> <li>• Undervis om nådegavene til både ungdom og foreldre. "Hvilke gaver har jeg, og hva vil Gud med livet mitt? Hva har det å si for skolevalg, arbeid?"</li> <li>• Gi ungdom ledertrening og tilbud om mentoring/veiledning (link til ressurs-liste).</li> <li>• Bruk de unge i de ulike tjenester: Barnearbeid, gudstjenester, praktiske ting, med mer. Vær bevisst på at de får være med ut fra tanken om en nådegavebasert tjeneste, og følg dem opp (ledertreningsressurser).</li> <li>• Involver ungdommer som ledere på leirer og weekender, og følg dem opp (ledertreningsressurser).</li> <li>• Tilby jevnlig ledersamlinger og medarbeidersamtaler for ledere i ungdomsarbeidet (link til maler).</li> <li>• Tilby ledertrening i forsamlingen og økonomisk støtte til kurs og relevante konferanser.</li> <li>• Ha utreisesamtale for dem som flytter, om relevante kristne miljø dit de kommer. Be om lov til å kontakte disse miljøene med kontaktinformasjon og følg dem opp etter 1mnd, 4 mnd, ett år.</li> </ul>
<p>Forslag til ressurser: BØKER</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jouney håndboka Awana</li> </ul>	<p>Forslag til ressurser: BØKER</p>

- Reisen innover av Frank X. Jelenek (IKO) Om bønn
- Bibelfortellinger av Kristin Gunleiksrud (IKO)
- Du og Bibelen av Gudmund Gjeldsten (Bok&Media)
- Bibelen-kort og godt av Nick Page (Bok og Media)
- Jabes bønn for ungdom av Bruce Wilkinson (Hermon)
- Tegneserie: Jesus: en tegnet historie av ben Alex (Norsk bokforlag)
- Bokserie: Kristne helter:(13 bøker) av G. & B. Benge (Proklamedia)
- Andaktsbok: En helt overkommelig disippel av Knut Tveitereid (Verbum)
- Utvalgt av Helga Samset (Verbum)
- Corazon av Kristina Reftel (Verbum)

#### NETTRESSURSER

- Foross.no
- Preik.no (andakter)
- Guttogjente.no
- OmGud.no
- Bibelappen Connect
- Bibel.no (med bibleprosject-forklarende animerte korte filmer)

#### MUSIKK

#### ANNET

- DVD: Risen
- DVD: War room -en spillefilm om bønn (Proklamedia)
- DVD: The Passion
- Input samtaleboks
- Vedlegg: "Mal for familieandakt"

- Journey Awana

#### NETTRESSURSER

- Foross.no
- Preik.no
- Guttogjente.no
- Ungleder.no
- Ressursbanken.no (Aldersrettede ressurser fra DnK)

#### MUSIKK

#### ANNET

- Input samtaleboks

#### FORSLAG TIL HVA SOM KAN DELES UT

- Relevant andaktsbok som matcher voksenlivet/ungdomslivet (ressurs-liste)
- Studiebibel (ressursliste)
- Awana Journey-bok (dersom en bruker Awana)
- Gripekors

## Unge voksne:

### Hovedfokus

- Ha Guds ord som mandat for livet
- Ha en gjennomtenkt tro som blir med på flyttelasset
- Være godt plantet i et utadrettet kristent fellesskap

**Bibelen: Apg 2,42; Rom 5,8; 2Kor 5,17; 2Tim 4,7**

#### FORSLAG TIL MÅL FOR TILTAK I HJEMMET

- Foreldre er fortsatt engasjert i sitt barns liv, og støtter og ber for dem på nye selvstendige arenaer.
- Unge voksne blir raskt engasjert og inkludert i forsamlingsliv på nye bosted.
- Unge voksne blir inkludert i familier i den nye forsamlingen.
- Unge voksne tar ansvar for eget trosnivå og tjeneste.

#### FORSLAG TIL TILTAK I HJEMMET

- Be for de unge og ha kontakt med dem (foreldre)
- Ta initiativ til å finne en forsamling/fellesskap på nye bosted snarest mulig.
- Oppretthold egen rutine på bibellesning og bønn.
- Bruk evner og nådegaver i tjeneste for Gud.
- Fortsett givertjenesten selv om ressursene er knappe.
- Fortsett å studere Bibelen og lære bibelvers utenat selv om studier og jobb er krevende.

#### FORSLAG TIL MÅL FOR TILTAK I FORSAMLINGEN

- Unge voksne kjenner seg betydningsfulle og som en del av fellesskapet. Forsamlingen er relevant også før småbarnsfasen.
- Unge par får god støtte og hjelp fra forsamlingen.
- Unge voksne sendes ut i tjeneste/til studiested med ryggdekning fra forsamlingen.
- Unge voksne velger et år på en bibelskole.

#### FORSLAG TIL TILTAK I FORSAMLINGEN

- Ha eget studentarbeid/egne samlinger for unge voksne med relevant og bibelsk undervisning.
- Ha tilbud om medvandrere/mentor, og smågruppe.
- Bruk unge voksne i de ulike tjenestene: barnearbeid, gudstjenester, leirer, weekender, praktiske ting, mv. Vær bevisst på at de får være med ut fra tanker om en nådegavebasert tjeneste, og følg dem opp (ledertreningsressurser).
- Tilby jevnlig ledersamlinger og medarbeidersamtaler for ledere (link til maler).
- Tilby ledertrening i forsamlingen og økonomisk støtte til kurs og relevante konferanser.
- Ha utreisesamtale med dem som flytter om relevante kristne miljøer dit de kommer. Be om lov til å kontakte disse miljøene med

	<p>kontakinformasjon og følg dem opp etter 1 mnd, 4 mnd, ett år.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Informere om og oppmuntre til et år på bibelskole.</li> <li>• Ha utsendelse i en gudstjeneste/møte av unge voksne som skal flytte. Nevn dem i bønn i møtet etter at de har flyttet.</li> <li>• Be for studenter som bor utenbys og fortsett oppfølgingen.</li> <li>• Tilby samlivskurs for unge par som skal/har giftet seg. Koble ferske par opp mot mer erfarne ektepar.</li> </ul>
<p>Forslag til ressurser: BØKER NETTRESSURSER</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Foross.no</li> <li>• OmGud.no</li> <li>• Kurs.omGud.no</li> <li>• Bibelappen Connect</li> <li>• Bibel.no (med bibleproject-forklarende animerte korte filmer)</li> <li>• <u>Bibelfortellinger</u> av Kristin Gunnleiksrud (IKO)</li> </ul> <p>MUSIKK ANNET</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• InPut samtaleboks</li> </ul>	<p>Forslag til ressurser: BØKER</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Hver tid teller</u> av Linda Andernach Johannesen (Lunde) om hjem/kirke samarbeid</li> </ul> <p>NETTRESSURSER</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ungleder.no</li> <li>• Ressursbanken.no (Aldersrettede ressurser fra DnK)</li> <li>• Prosjekt Søndag (fribu.no)</li> </ul> <p><u>FORSLAG TIL HVA SOM KAN DELES UT</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• PR-materiell for bibelskoler</li> <li>• Bibelleseplan</li> <li>• Oversikt over ledertrenings-ressurser.</li> </ul>

## **Familien:**

**Foreldrene har hovedansvaret for den kristne oppdragelsen. Ingen er viktigere trosformidlere enn mor og far. Forsamlingens oppgave er å hjelpe og støtte foreldrene i dette ansvaret.**

Den gode nyheten er at tro på hjemmebane er noe alle kan gjøre. Men det krever bevisste valg og prioriteringer, på den måten kan vi gradvis få fokuset tilbake på hvor viktig trosformidling i hjemmet er. Vi må ta bevisste valg!

Det er Gud som skal gjøre jobben – vi er bare redskaper. Han har gitt oss god hjelp:

Bibelen – Guds levende ord, gir visdom og hjelp.

Jesus - møter oss med nåde, tilgivelse og frelse.

Den Hellige Ånd – utrunder oss og hjelper oss å forstå.

Forsamlingen/fellesskapet og andre kristne - kan gi støtte og hjelp.

### FORSLAG TIL TILTAK I HJEMMET

- Bruk bordbønn/be/takk før måltidene.
- Prioritere søndagsgudstjenesten/-møtet
- Kveldsbønn (ved sengekanten).
- Bibelvers/minnevers/bordkalender kan stå på spisebordet og leses når en er sammen rundt måltider.
- La det gå sport i å pugge bibelvers
- Familiegrupper der flere familier med barn i samme alder samles som en celle/-bibelgruppe.
- Velsigne hverandre når vi f.eks. går ut døra om morgenen.
- Ukentlig andaktsstund/samlingsstund.
- Markere de kristne høytidene som påske, pinse og jul.
- Givertjeneste/ fadderbarn og lignende. Lage sin egen misjonsbøsse, ha en planlagt givertjeneste, få informasjon om mottakerne og be for det man gir til. Lær barna å gi av egne penger.
- Åpne hjemmet og vis gjestfrihet og raushet overfor naboer, andre familier, barnas venner og deres foreldre.
- Gjør noe godt for andre sammen som familie.
- Tjen sammen som familie i forsamlingen.
- Dra på teamtur som familie til misjonsprosjekt.
- Dra på familieleir eller weekend sammen.

### FORSLAG TIL TILTAK I FORSAMLINGEN

- Gjør hjemmebesøk med utdeling av relevant materiell til foreldre.
- Hold flergenerasjonsgudstjenester.
- Etabler forbedere for hvert enkelt barn i forsamlingen, evt. hver familie.
- Ha samlinger der hele storfamilien får høre samme undervisning som kan arbeides med hjemme etterpå.
- Legg til rette for at flere familier kan tjene sammen – eks: arrangere godhetshelg i nrområdet, familiegrupper planlegge og gjennomføre gudstjeneste, hele familien kan være ledere sammen i søndagsskole, ta ansvar for kirkekaffe, besøkstjeneste.
- Hold foreldrekurs som forsamlingen kan arrangere: Foreldreskolen "5 kvelder om å vokse sammen"

Bibelleseringen, Barnevakten, samlivskurs (ressursliste)

- Arranger teamturer for familier.
- Arranger familieleirer og menighetsweekender.

RESSURSER I HJEMMET (passer for alle aldersgrupper)

- InPut samtaleboks
- Mal for familieandakt